

KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH

60 Minuten gegenseitiges Kennenlernen

Sie machen sich während einer Stunde ein Bild von meiner Arbeitsweise und meinem Coachingverständnis. Ich mache mir ein Bild von Ihrem Coaching-Anliegen, Ihrer derzeitigen Situation und Ihren beruflichen oder privaten Zielen. Wir besprechen Ihr Coaching-Konzept: Ablauf, Dauer, Häufigkeit der Sitzungen, Kosten.

COACHING SESSIONS

Sitzungen finden entweder in persönlichen Meetings, per Skype oder per Telefon statt und dauern 60 oder 90 Minuten.

Zwischen den Sessions, fokussieren Sie auf gemeinsam vereinbarte Aufgaben:

- **Reflektion:** Auseinandersetzung mit typischen Situationen, Beobachten der eigenen Handlungsstrategien; Literatur; Journaling, etc.
- **Umsetzung:** vereinbarte Action Steps und Experimente, basierend auf Ihren neu gewonnenen Erkenntnissen

Support

Bei Bedarf stehe ich zwischen den Sessions via Telefon und E-Mail zur Verfügung.

PREISE

Executive und individuelles Coaching

Auf Anfrage.

Pro Bono Coaching

Ich biete 10% meiner KundInnen unentgeltliches Coaching an. Wenn Sie sich in einer finanziell schwierigen Situation befinden und an einer für Sie wichtigen Veränderung arbeiten möchten, können Sie mich gerne anfragen.